



8 KROKŮ, JAK SPRÁVNĚ NASTAVIT VÝŽIVNÉ NA DĚTI

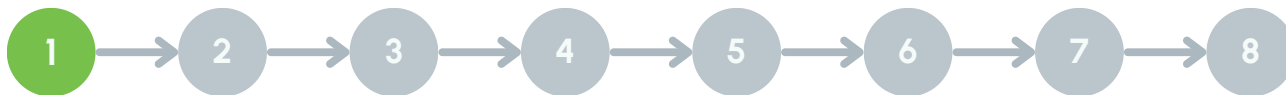
Pracovní listy pro rodiče
2., aktualizované vydání k 1. 9. 2026

VERONIKA MINDLOVÁ
[VYZIVNE.COM](https://vyzivne.com)



OBSAH

KROK 1: PŘÍPRAVA NA JEDNÁNÍ, VYJEDNÁVÁNÍ A SOUDNÍ ŘÍZENÍ O VÝŽIVNÉM.	STR. 8
KROK 2: KDE HLEDAT SPRÁVNÉ INFORMACE	STR. 13
KROK 3: JAK SPRÁVNĚ PRACOVAT S KALKULAČKOU VÝŽIVNÉHO	STR. 18
KROK 4: JAK HLEDAT DOHODU	STR. 26
KROK 5: JAK STANOVIT ČISTÝ PŘÍJEM RODIČE	STR. 33
KROK 6: JAK DAŇOVÉ ÚLEVY OVLIVŇUJÍ PŘÍJEM RODIČE	STR. 52
KROK 7: VÝŽIVNÉ V ŠIRŠÍCH SOUVISLOSTECH	STR. 63
KROK 8: RODIČOVSKÝ PLÁN	STR. 67



Pro vytvoření realistického očekávání může být důležité porozumět nejen vlastní finanční situaci, ale také dostupným informacím o příjmech, majetku a možnostech druhého rodiče.

Co může ovlivnit výši výživného:

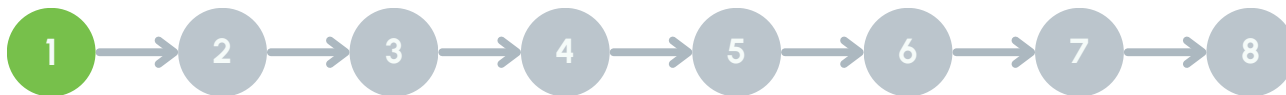
- **Odůvodněné potřeby dítěte** – Zahrnují běžné i mimořádné potřeby odpovídající věku, zdravotnímu stavu, schopnostem a způsobu života dítěte. Patří sem například jídlo, oblečení, bydlení, školní potřeby, vzdělávání, doprava, kroužky, sport, zdravotní péče, tábory a další pravidelné či jednorázové výdaje.
- **Příjmy, schopnosti a možnosti rodičů** – Nehodnotí se pouze aktuálně doložený příjem, ale také pracovní možnosti rodiče, jeho vzdělání, zdravotní stav, předchozí výdělky a případné vzdání se výhodnějšího zaměstnání nebo jiné příjmové možnosti bez závažného důvodu.
- **Majetkové poměry rodičů a dítěte** – Význam může mít nemovitý majetek, úspory, investice, příjmy z majetku i celková životní úroveň rodiče. Nízký vykázaný příjem proto nemusí vždy odpovídat jeho skutečným možnostem.
- **Rozsah osobní péče každého rodiče** – Zohledňuje se, v jakém rozsahu rodič o dítě osobně pečuje a které potřeby dítěte během své péče přímo zajišťuje.
- **Další vyživovací povinnosti** – Výši výživného mohou ovlivnit i další děti nebo jiné osoby, vůči nimž má rodič zákonnou vyživovací povinnost.
- **Životní úroveň dítěte a rodičů** – Životní úroveň dítěte má být zásadně shodná s životní úrovní jeho rodičů. Nejde však o mechanické zajištění stejných věcí, ale o přiměřenou účast dítěte na životní úrovni rodičů s ohledem na jeho věk a potřeby.

Výživné se zpravidla plní v pravidelných měsíčních dávkách. Výživné pro dítě lze přiznat také za dobu nejdéle tří let zpětně ode dne zahájení soudního řízení.



Tip

I když rodiče nepotřebují soudní rozhodnutí, měli by si konkrétně vyjasnit rozsah péče, způsob úhrady potřeb dítěte a pravidla rozhodování o běžných i mimořádných výdajích.



Určete, ve kterých otázkách již existuje shoda a které body zůstávají sporné. U každého sporného bodu si napište, jaký podklad nebo informace mohou pomoci při jeho řešení.

Důležité upozornění

Pokud se v rodině objevuje násilí, vyhrožování, nátlak nebo výrazná nerovnováha mezi rodiči, zvažte před přímým vyjednáváním konzultaci s advokátem, OSPOD nebo specializovanou službou.

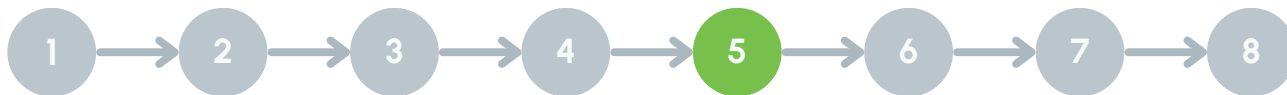
Potřeba dítěte	Měsíčně	Ročně	Mimořádně	Kdo nyní hradí	Návrh po rozchodu

MOJE POZNÁMKY

Na čem se shodneme

Co zůstává sporné

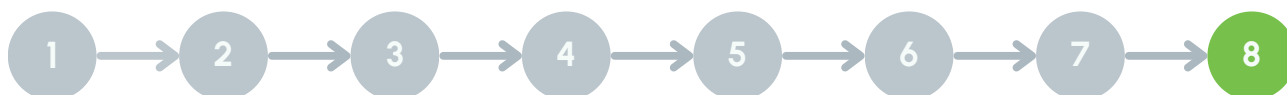
Co potřebuji zjistit nebo doložit



Pracovní část

- ☐ Víte, jakou formou výdaje uplatňujete (skutečné výdaje, výdaje % z příjmu, paušální daň) a proč jste si tuto variantu vybral/a?
- ☐ Víte, jaké jsou vaše skutečné podnikatelské výdaje?
- ☐ Sepište doložené skutečné výdaje. Zvlášť označte výdaje, jejichž výši pouze odhadujete nebo které mají současně soukromé využití.
- ☐ Používáte oddělený podnikatelský a soukromý účet?
- ☐ Obsahují příjmy na účtu DPH, zálohy nebo platby, které nepatří do posuzovaného období?
- ☐ Máte nezaplacené faktury nebo naopak přijaté platby za práci, kterou budete plnit až později?
- ☐ Máte přehled, na jaký majetek uplatňujete odpisy?
- ☐ Víte, kdy jste majetek pořídil/a, jak byl financován a jak odpisy ovlivňují daňový základ, účetní výsledek a skutečný peněžní tok?
- ☐ Připravil/a jste si přehled celkových příjmů za daný rok?

MOJE POZNÁMKY



ZÁVĚREČNÝ VÝSTUP

Čistý příjem druhého rodiče

Počet všech vyživovacích povinností

Rozsah péče o každé dítě

Orientační výpočet výživného pro každé z dětí

.....

.....

.....

.....

Pravidelné výdaje hrazené přímo (např. doprava, kroužky, školné)

.....

Mimořádné výdaje – navrhovaný poměr úhrady (např. 1 : 1)

Můj čistý příjem

Počet všech vyživovacích povinností

Rozsah péče o každé dítě

Orientační výpočet výživného pro každé z dětí

.....

.....

.....

.....

Pravidelné výdaje hrazené přímo (např. doprava, kroužky, školné)

.....

Mimořádné výdaje – navrhovaný poměr úhrady (např. 1 : 1)

Výsledná navrhovaná peněžní platba

Datum přípravy a datum další kontroly